



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 38

О.Н. Савченко

Приказ № 82 от 29.05.2016 г.

Режим дня (летний период года).

Режимные моменты Вид деятельности	Первая младшая группа №	
	Время в режиме дня	Длительность
<u>Утро</u> Организация игровой деятельности, утренняя гимнастика, общение с детьми и родителями.	7.00 – 8.10	1 час 10 мин.
<u>Завтрак</u> Этикет и культура еды.	8.10 – 8.30	20 мин.
<u>Второй завтрак.</u>	9.40 – 9.50	10 мин.
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка.</u> Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми; игровые сеансы.	8.30 – 11.10	2 часа 40 мин
<u>Возвращение с прогулки.</u> <u>Гигиенические процедуры.</u> Обширное умывание, мытье ног.	11.20 – 11.45	30 мин.
<u>Обед.</u> Этика и культура еды.	11.45 – 12.15	30 мин.
<u>Подготовка ко сну. Дневной сон.</u>	12.15 – 15.15	3 часа.
<u>Время пробуждения.</u> Оздоровительные мероприятия: гимнастика после сна, ходьба по «дорожкам здоровья», босохождение.	15.15 – 15.35	15 мин.
<u>Полдник.</u> Этикет и культура еды.	15.35 – 15.50	15 мин.
<u>Подготовка к прогулке.</u> <u>Прогулка.</u> Образовательная деятельность; игровая деятельность; чтение; ознакомление с окружающим; индивидуальная работа.	15.50 – 17.30	1 час 40 мин.
<u>Уход детей домой.</u>	17.30	17.30